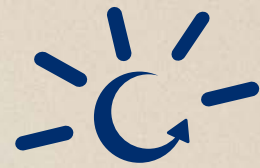


# Way of Life - Eine Woche für Dein Leben

**Termin:** 09.06. - 16.06.2016  
**Ort:** Finca auf Mallorca  
**Preis:** 1.990,- Euro exklusiv Reisekosten



**HUTNER TRAINING AG**

Mit Freude Stärken entfalten.



## Wege für kreatives Lebens-Management

Kennen Sie Ihre Perspektiven für die eigene Berufs- und Lebensgestaltung? Lebenskunst zeigt sich in Ausgeglichenheit, Glückseligkeit, Zufriedenheit. Voraussetzung ist die individuelle Lebens-Balance – denn auch in Zeiten großer Herausforderung gilt es, die Ausgeglichenheit zwischen Leistung und Entspannung zu finden. Selbstwahrnehmung und das Erkennen und Bearbeiten der aktuellen Lebensthematiken sind die Grundvoraussetzungen für eine dynamische persönliche Entfaltung. Im 6-tägigen Intensiv-Training „Way of Life“ konkretisieren die Teilnehmer die eigenen Wertvorstellungen. Sie erkennen persönliche Verhaltensmuster und Blockaden, durch deren Auflösung Energielevel, Lebendigkeit und Lebensfreude erhöht werden.



**Michael Hutner** ist Experte für persönliche Entwicklung. Mit seiner 30-jährigen Erfahrung als Unternehmer und Trainer, dem Einsatz von systemischen Coaching und Aufstellungsarbeit unterstützt er einfühlsam die Teilnehmer auf ihrem Weg zu einer höheren Lebensqualität. Unabhängig von Beruf, Bildung und Status ist dieses Seminar für jeden, der an der Entwicklung seiner Potenziale und der eigenen Zufriedenheit und Lebendigkeit arbeiten möchte.

## Eigenanalyse der derzeitigen Lebenssituation

Aktuelle Lebensthematiken und Fragestellungen

Der eine kennt seine Probleme ganz konkret. Andere wissen nicht genau, wo sie stehen. Ob das Gefühl der Überforderung oder Gedanken, die sich im Kreis drehen, oder einfach das Empfinden, nicht „ganz rund zu sein“. Allein der Wunsch nach Veränderung bildet die Grundlage für das Arbeiten im Seminar.

## Die Erhöhung des eigenen Energie-Potentials

Energiezufuhr selbst besser steuern

Das Erkennen der eigenen Energiespender und Energieräuber ermöglicht die Verbesserung des persönlichen Energiehaushalts. Unser Seminarort bietet zusätzlich optimale Voraussetzungen für Energiearbeit.

## Der Umgang mit Liebe und Angst

Die innere Ausgeglichenheit

Übertriebene Ängste werden zu echten Belastung. Ängste sind stark abhängig vom jeweiligen Persönlichkeitstyp. Wie Liebe in Zusammenhang mit Angst steht und welche „Ersatzhandlungen“ es für die eine oder andere Angstform gibt, wird im Seminar besprochen und geübt.

## Kraftquellen/Ressourcen aktivieren

Sich selbst auf Kurs bringen

Das Beschäftigen mit der eigenen Vision und das bewusste Wahrnehmen der vorhandenen Kraftquellen führt zu klarer Orientierung. Die Konzentration auf die eigenen Stärken verstärkt die Erreichung der Ziele.

## Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl

Den eigenen Standort kennen und einnehmen

Gruppendynamische Prozesse und Feedback fördern das eigene Wertempfinden und das In-Balance-Kommen. Auch die Menschen im Umfeld erleben die gesteigerte Ausgeglichenheit.

## Veränderte Perspektiven

Klare Ziele und neue Wege

Die neuen Erkenntnisse und Erfahrungen erzeugen Klarheit für die eigene Lebensausrichtung. Mit Begeisterung werden die neuen Wege begangen und die vielen schriftlichen und mündlichen Rückmeldungen der Teilnehmer im Anschluss an die Trainings zeigen die hohe Umsetzungsquote.

Nach einer Woche Urlaub hat man schöne Erinnerungen, doch der Erholungswert ist schnell verfliegen. Nach Way of Life spricht man nach Jahren immer noch von den positiven Veränderungen, die diese Woche bewirkt hat. Sie bleiben – ein Leben lang.

## Feedback begeisterter Teilnehmer

„Das Seminar ist für mich Kraftquelle pur.“

„Nun habe ich wieder klare Ziele und weiß meinen Weg.“

„Ich fühle mich vitaler als nach drei Wochen Urlaub.“

„Ich habe Ballast abgeworfen und fühle mich psychisch 20 Kilo leichter.“